

Ayurveda 1day 12/24

浅貝 賢司 先生

(インド政府認定アーユルヴェーダ医師)
自身の慢性病がアーユルヴェーダの実践で良くなったことをきっかけに、アーユルヴェーダの勉強を始める。インド国立医科大学にてアーユルヴェーダ医師を取得。

神戸アーユルヴェーダ代表

<http://kobe-ayurveda.com>



お問い合わせ・申込先

080-4614-6653

ヨーガリグレ 舟橋真里

funahashimari@gmail.com



アーユルヴェーダ・ビギナーズコース (1day 集中コース)

住所：ウィルあいち セミナールーム5

時間：10:00～16:00 (休憩 1 時間)

日にち：12 月 24 日(日)

受講料：12,000 円(テキスト・教材費含む)

受講内容：アーユルヴェーダとは・アーユルヴェーダの
食事法・アーユルヴェーダのライフスタイル・
体質・健康と病気の原因・アーユルヴェーダとところ

※チャイの作り方・ヘッドマッサージ等